

## **Chứng đạo: BỔ DƯỠNG**

**Tác giả: Mục Sư Phan Thanh Bình**

Phần đông dân Việt Nam ngày nay suy yếu vì thiếu ăn. Trẻ thơ Việt ngày nay lắm bệnh chỉ vì chẳng đặng dùng theo lời dạy của “bác”: Bác Hồ khuyên cháu ăn rau. Dùng ăn thịt cá mà đau dạ dày.

Một phương cách để giảm bớt bệnh là ăn uống đầy đủ chất bổ dưỡng cho cơ thể. Trong trường hợp không thể ăn uống đầy đủ chất bổ dưỡng có cần cho cơ thể, người ta phải dùng thuốc bổ. Nhưng ăn uống quá nhiều chất bổ dưỡng lại làm cho thân thể thêm bệnh hoạn. Có nhiều người đã đào huyết bằng hàm răng của mình.

Người bị bệnh, thân thể suy yếu, cần chất bổ dưỡng cho thân thể, thể mà chẳng dám ăn uống cho nhiều. Phải chờ bớt bệnh mới dám ăn hay mong khỏe để được ăn uống bình thường. Chẳng có thầy thuốc nào dùng thuốc bổ để trị bệnh. Sau khi trị bệnh, thầy lang thường khuyên con bệnh uống vài thang thuốc bổ. Sau khi trị bệnh, người bệnh thường ráng ăn cho mau lại sức.

Trong muôn loài vạn vật, chỉ có con người mới biết trau dồi đức hạnh. Thời xa xưa rất đơn giản: “trau thì trung hiếu làm đầu. Gái thì tiết hạnh làm câu sửa mình”. Thời nay trau dồi đạo đức phức tạp hơn nhiều. Bồi ý chí bản năng và tập quán đã đưa con người đến ba khuynh hướng trau dồi đạo đức. Khuynh hướng hưởng thượng, mong đạt đến toàn chân, toàn thiện, toàn mỹ. Khuynh hướng xã hội, mong đạt đến hòa đồng tốt đẹp. Con người không thể sống với nhau theo bản năng như con vật hữu thể. Con người đối với nhau phải tế nhị, giao tiếp nhau trong thông cảm, ở sao cho người ta thương, đi sao cho người ta nhớ. Trau dồi sao cho mình trở nên con người lịch sự, biết cách xã giao. Sau hết là khuynh hướng vị kỷ, mong sao bảo toàn bản thân, không để thất tình: hỷ, nộ, ái, ố, ai, cụ, dục, lôi cuốn. Tất cả ba khuynh hướng đều là thuốc bổ cho con người bệnh hoạn, tội lỗi.

Chúng ta không thể ăn uống bổ dưỡng khi cơn bệnh đang hành hại trong thân xác. Chúng ta chẳng dại gì lo tu bổ cái nhà khi nền móng đã hoàn toàn hư hỏng. Chúng ta không phí sức thoát tục với hình thức trong khi ngục chìm trong bể tội. Phao Lô vốn là một tu sĩ thuộc dòng Pha – ri – si, ăn ở trọn lương tâm tử tế (Công Vụ Các Sứ Đồ 23:1). Trên đường tu, Phao Lô dám khoe rằng: “về sự công bình của luật pháp thì không chỗ trách được” (Phi – líp 3:6). Chắc chắn với ý chí kiên cường, theo ba khuynh hướng trau dồi đạo đức, quý vị có thể tự hào như Phao – lô. Sống với nội tâm, lương tâm không cáo trách. Sống với xã hội, không chỗ trách được. Song không biết quý vị có tâm trạng, cùng một nhận thức như Phao – lô rằng: “bởi tôi có ý làm điều lành, nhưng không có quyền làm trọn; vì tôi không làm điều lành mình muốn, nhưng làm điều dữ mình không muốn... Khi tôi muốn làm điều lành, thì điều dữ dính dấp theo tôi” (Rô – ma 7:18,21). Nếu có, khuynh hướng hưởng thượng trở thành ảo vọng. Khuynh hướng xã hội làm nên giả tạo và khuynh hướng vị kỷ tỏ ra bất năng. Rồi, quý vị lại như Phao – lô, từ nơi sâu thẳm của tâm hồn, có một nhận thức đúng đắn: “khốn nạn cho tôi”. Có một nhu cầu khẩn cấp: “ai sẽ cứu tôi...?” (Rô – ma 7:24).

Ai? – Tự mình không thể cứu lấy mình. Tu không phải là cách tự giải thoát, tự cứu. Như vậy thì ai? – Quý vị đã có sẵn “ai” đó rồi. Nhưng “ai” đó đã và đang chỉ dạy quý vị phải tu hành, tu chính bằng hành động theo đường lối nào, thì cũng chứng tỏ rằng quý vị phải tự cứu bằng cách tu hành, bằng cách bồi dưỡng. Phao – lô đã được giải thoát khỏi tội lỗi. Phao – lô cất tiếng reo vui theo sự cứu rỗi rằng: “cảm tạ Đức Chúa Trời, nhờ Đức Chúa Giê – su Christ là Chúa chúng ta” (Rô ma 7:25). Chúng tôi đã từng giới

thiệu Chúa Giê - xu là thần dược chuyên trị tội lỗi. Trị bệnh trước, bồi dưỡng sau. Nhon danh Chúa, chúng tôi nài xin quý vị hãy tin nhận Chúa Giê - xu làm Cứu Chúa của mình để được tha tội, để được cứu rỗi, để được chữa lành tâm linh. Sau đó bồi dưỡng mới hiệu quả.

Thuốc bồi dưỡng cho người Cơ Đốc cũng được Đức Chúa Trời sắm sẵn. Ấy là thần dược Thánh Linh. Người Cơ Đốc nào đầy dẫy Thánh Linh thì có đời sống sung mãn với “lòng yêu thương, sự vui mừng, bình an, nhịn nhục, nhơn từ, hiền lành, trung tín, mềm mại, tiết độ” (Ga - la - ti 5:22). Ngoài ra, người Cơ Đốc còn lo tu hành, trau dồi đạo đức theo ba khuynh hướng. Khuynh hướng hướng thượng để được nên thánh như Đức Chúa Trời là thánh. Vì có đó, người Cơ Đốc “phải thánh trong mọi cách ăn ở mình” (I Phi - e - rơ 1:15). Khuynh hướng xã hội, người Cơ Đốc “ở giữa dòng đời hung ác ngang nghịch, được nên con Đức Chúa Trời, không vít, không tì, không chỗ trách được, lại giữa dòng đời đó, giữ lấy đạo sự sống, chiếu sáng như đuốc trong thế gian” (Phi - líp 2:15). Người Cơ Đốc tỏ lòng kính Chúa thì phải yêu người, yêu cả người thù ghét mình (Ma - thi - ơ 5: 43,44). Người Cơ Đốc giao tiếp với mọi người thì “chớ có một lời dữ nào ra từ miệng anh em; nhưng khi đáng nói hãy nói một vài lời lành giúp ơn cho và có ích lợi cho kẻ nghe đến” (Ê - Phê - Sô 4: 29). Người Cơ Đốc “gắng sức đẹp lòng mọi người trong mọi việc, chẳng tìm ích lợi riêng cho mình, nhưng cho phần nhiều người, để họ được cứu” (I Cô - rinh - tô 10:33). Người Cơ Đốc sống hòa thuận với mọi người dù không đồng quan điểm và còn là người “làm cho người hòa thuận” (Ma - thi - ơ 5:9) với Đức Chúa Trời và với nhau. Về khuynh hướng vị kỷ, người Cơ Đốc phải biết “đãi thân thể cách nghiêm khắc, bắt nó phải phục” (I Cô - rinh - tô 9:27), phải “kiêng những điều xác thịt ưa thích, là điều chống trả với linh hồn” (Phi - e - rơ 2:11). Người Cơ Đốc biệt tự chế để nên gương tốt cho mọi người như lời Kinh Thánh dạy: “mọi sự đều có phép làm, nhưng chẳng phải mọi sự đều có ích; mọi sự đều có phép làm, nhưng chẳng phải mọi sự đều làm gương tốt” (I Cô - rinh - tô 10:23).

Tu hành, bồi dưỡng của người Cơ Đốc thế mà khó. Sức người khó đạt, thế mà nhiều Cơ Đốc nhân đạt đến. Quý vị ngạc nhiên, thắc mắc, hỏi họ phương cách để đạt đến, họ mỉm cười đồng thanh: “tôi làm được mọi sự nhờ Chúa ban thêm sức cho tôi” (Phi - líp 4:13).

Trị bệnh trước, bồi dưỡng sau. Được giải thoát khỏi tội, mới có thể tu hành. Được cứu rỗi, phải bồi dưỡng tâm linh, trau dồi đạo đức để mạnh dạn nói với mọi người: “hãy bắt chước tôi, cũng như chính mình tôi bắt chước Đấng Christ vậy” (I Cô - rinh - tô 11:1).